



MENÚ DE MARZO DE 2017

Lunes 29	Martes 1	Miércoles 1	Jueves 2 Potaje de verduras Filetes rusos con ensalada de col Fruta y yoghurt	Viernes 3 Crema de zanahoria Arroz amarillo con pescado Fruta.
Lunes 6 Potaje de lentejas Tortilla de papas con ali-oli Yogurt y fruta	Martes 7 Sopa de fideos Pescado en adobo con papas sancochadas. Macedonia de frutas	Miércoles 8 Crema de zanahorias (infantil) Moros y cristianos. Fruta y natillas	Jueves 9 Conchas con atún Pescado en tacos con ensalada Fruta	Viernes 10 Potaje de verduras Pollo en salsa con papas sancochadas. Fruta.
Lunes 13 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno con pisto. Fruta	Martes 14 Potaje de espinacas Tortilla de calabacinos con rodaja de tomate Fruta y yoghurt	Miércoles 15 Sopa de pollo Carne en salsa con papas Macedonia	Jueves 16 Crema de verduras Pollo al limón con cous- cous Futa	Viernes 17 Papas, judías y fideos. Pescado empanado con ensalada Fruta
Lunes 20 Crema de calabaza Albondigas con arroz blanco Fruta	Martes 21 Sopa de pescado Pollo al apletiser con papas fritas Yogurt y fruta	Miércoles 22 Potaje de lentejas Albondigas con arroz blanco Fruta	Jueves 23 Crema de verduras Pescado a la portuguesa con papas sancochadas Fruta y natillas	Viernes 24 Potaje de espinacas Paella de carne aguacate y atún. Fruta.
Lunes 27 Sopa de pollo Ropa vieja de pollo Fruta y yoghurt	Martes 28 Espirales con atún Pollo al horno con papas sancochadas. Fruta	Miércoles 29 Potaje de verduras Churros de pescado con ensalada Fruta	Jueves 30 Potaje de lentejas Piza Fruta	Viernes 31 Picnic (colegio) IES Crema de calabaza Espaguetti a la carbonara Fruta y natillas